

## ハンドケア指導士創設にあたり

ハンドケア指導士とは、一般社団法人健康福祉広域支援協会が開催する一定のカリキュラムを受講し、且つ主催者が認めたものに研修終了書と共に同法人の認定称号として付与する法人認定資格名です。

『ハンド』とは手を意味します。

『ケア』とは手入れ・配慮・気配り・メンテナンス。

『指導士』とは指導する者を指します。

### 【主催者の思い】

手当とは医学の基本ですが専門職の行為とされてきました。しかし少子高齢化や人とのコミュニケーションが希薄化され併せて感染症の拡大なので交流や触れ合いが禁止された弊害として精神身体に悪影響を及ぼした人達が多くいらっしゃいました。そのような現状の中で特権的行為としてではなく、より身近で誰でも気軽にできる癒し介入として集まる・笑う・触れ合う・納得することが重要と考えております。その中でも触れ合いの基礎としてスキンシップは重要で特に他者との交流のファーストコンタクトにハンドシェイでありように手は重要な交流の器官であると言えます。

ハンドにまつわる医学的知識や技術を学びより身近で気軽に多くの人にハンドケアを提供できるエキスパートを育成する事が我々の使命であると考えております。

### 【履修内容】

手の解剖学や運動学を理解してその動かし方・伸ばし方・などをセルフ指導・パーソナル指導が出来るように学びます。併せて心身のリラクゼーション・を目的に手のセルフケアやパートナーケアを実践できる技術と知識を身につける。全人的にかかわれるようにリスク管理を学びます。例えば、高齢者の手の理解、手にまつわる病気の理解など美容的側面とリハビリ的側面を学びます。

### 【受講資格と履修単位】

- 1・一般受講者様は、20時間の履修が必要です。
- 2・医学資格・福祉資格・健康増進資格を有する皆様は6時間の履修が必要です。
- 3・B型住民指導士上級保有者（同資格初級2年間以上B型事業実践者は6時間履修です。
- 4・一般者で（B型住民指導士を1年以内に受講する者）は6時間履修です。

### 【受講費等】 資料代・修了書・登録料含む

一般受講者 40,000円 （上記資格研修確約者は15,000円半年以内に研修しない場合その効力を失う）

有資格受講者 15,000円

### 【開催日】

令和7年4月開校 随時10名

【科学的根拠例】

優しく触れるタッチケアの効果は、国内外で報告があります。

ハンドケアと同様の優しく触れるケアで、認知症の攻撃的な行動の70% が軽減されることがアメリカと日本の研

究者によって報告されています（\* 1）。また、スキンシップは脳内で神経伝達物質として働く「オキシトシン」を活性化させる一方、ストレスホルモンの分泌を抑制し、精神の安定に関わるセロトニン神経を活性化させます（\* 2）。当法人では医療や介護、認知症ケアの専門家によるメディカル部を設置。ハンドケアの手技を用いることによる、認知症の予防や抗がん剤による副作用の改善、看取りや看護現場での有効性などに対して研究を行っています。研究の経過報告や発表は随時 Web ページ等でお伝えしています。

※1 Woods, D. L., & Beck, C. & Sinha, K. (2009) The effect of therapeutic touch on behavioral symptoms and glucocorticoids in persons with dementia. *Forschende Komplementarmedizin: Research in Complementary Medicine*, 16(3), 181 - 189.

浜松医科大学 鈴木みずえ 「認知症の介護に役立つハンドセラピー 背中・手・足にやさしく触れるだけで表情・行動が変わる」 出版社：池田書店 ISBNコード：9784262123578

※2 有田秀穂 スキンシップと団欒はオキシトシンを介してストレスを解消させる (Activation of Brain Oxytocin by Social Attachment and Grooming Behaviors Induce Stress Reduction through Inhibition of HPA Axis) *Journal of International Society of Life Information Science* (国際生命情報科学会) 33 (1) 96. 2015. 井村真澄 タッチケアとその実際 (4) ふれあいとオキシトシン *チャイルドヘルス* 17(11): 760-762, 2014. (添付資料)

【テキストもくじ】

- 1・手の解剖学
- 2・手の成長老化
- 3・手の運動学と全身への関わり
- 4・手の評価
- 5・手のケアの実際

## 知識技術の質の担保 化学に裏つけされた介入

# EbHandとNBHand

## 会話や感触 経験での介入